



## ALGEMENE INFORMATIE

Het bestuur van AC Pegasus verwelkomt iedereen bij aanvang van een nieuw seizoen en wenst jullie een fijn sportseizoen. We willen dit schrijven gebruiken om alvast wat algemene informatie te geven.

**De verdere communicatie vanuit de club zal gebeuren via mail. Ook op onze website ([www.acpegasus.be](http://www.acpegasus.be)) vind je heel wat praktische informatie.** Je kan er o.a. de trainingsuren vinden, de wedstrijdkalender, het reglement van het wedstrijd criterium, de clubrecords.... Heb je vragen of krijg je geen mails, dan kan je contact opnemen via [bestuur@acpegasus.be](mailto:bestuur@acpegasus.be)

De trainingen gaan in principe altijd door, ook bij slecht weer (behalve als het gevaarlijk lopen is bv bij ijzel). **Valt een training op een feestdag (11 november, Allerheiligen, ...), dan gaat ze niet door.**

Hopelijk is dit niet nodig maar bij ongevallen op training of wedstrijden kan je een beroep doen op onze verzekering. De te volgen procedure staat vermeld op onze website ([Ongeval en Verzekering – AC Pegasus Londerzeel](#)).

Voor clubkledij kan je terecht bij Iris ([iris.van.bever@telenet.be](mailto:iris.van.bever@telenet.be)), de verkoop gaat door in de materiaalruimte. Je maakt best eerst een afspraak via mail.

De meeste ziekenfondsen betalen een deel van het lidgeld terug. Druk een blanco formulier af via de website van je mutualiteit en bezorg het aan de trainer of deponeer het in de brievenbus aan de materiaalruimte.

**Competitielopers ontvangen een startnummer van de VAL (= Vlaamse Atletiekliga).** Dit nummer moet je gebruiken als je deelneemt aan een wedstrijd. Hiervoor moet je steeds op voorhand inschrijven, meestal via de website 'atletiek.nu'. Je zoekt daar de wedstrijd op waar je wilt aan deelnemen en volgt dan de richtlijnen op. Je vindt daar ook alle praktische informatie betreffende deze wedstrijd. **Dit nummer gebruik je het hele atletiekseizoen** (van 1 november 2024 tem 31/10/2025). Bij de officiële wedstrijden draag je de officiële clubuitrusting (zwart singlet of topje, niet het oranje singlet). Deze is ook te bekomen bij Iris. **Wat te doen bij de wedstrijd zelf, vind je terug op onze website.**

**Parkeren rond Schaselberg** is soms een probleem. Er is een tweede parking achter de manege. Ook op Klein Holland kan er langs de kant van de weg veilig geparkeerd worden.

**Bestelt u wel eens iets op bol.com of andere websites?** Dan kan u tegelijkertijd onze club steunen. Tik in: trooper.be, dan komt de vraag 'welke vereniging wil je steunen'. U typt 'ac pegasus', na 'acpe' verschijnt al de juiste naam. Daarna gaat u verder naar de door u gekozen site. Het kost u niets en levert ons wel iets op. En het spreekwoord zegt immers 'vele kleintjes maken één groot'.

### Het trainerskorps

Cadetten, scholieren: Steven Wyns, Piet De Wachter, Kris Snackaert, Evert Feyaerts

Juniors, seniors masters: Kris Snackaert (spurt), Bruno Van Assche, Piet De Wachter

Start to Run: Luc Clymans

Recreanten (dinsdag half negen): Guy Van Opstal



### Om al te noteren in de agenda

11 januari: receptie 30 jaar Pegasus

15 maart: clubfeest

30 maart: Pegasusloop

3/10 tem 5/10: familieweekend in Herentals

### VELDLOOPKALENDER 2024-2025

20.10	Cross cup relays BERLARE	<a href="http://www.crosscup.be">www.crosscup.be</a>
27.10	Oefencross KAPELLE-OP-DEN-BOS	<a href="http://www.awetex.be">www.awetex.be</a>
11.11	MECHELEN	<a href="http://www.ram-atletiek.be">www.ram-atletiek.be</a>
<b>17.11</b>	<b>HULSHOUT (Belgisch Kampioenschap)</b>	
23.11	VILVOORDE (Sparta)	<a href="http://www.sparta-vilvoorde.be">www.sparta-vilvoorde.be</a>
01.12	WESPELAAR	<a href="http://www.roba-atletiek.be">www.roba-atletiek.be</a>
22.12	GRIMBERGEN	<a href="http://www.acgrimbergen.be">www.acgrimbergen.be</a>
05.01	Prov kamp GOOIK	
19.01	BORNEM	<a href="http://www.spartabornem.be">www.spartabornem.be</a>
02.02	DUFFEL	<a href="http://www.duffel.be">www.duffel.be</a>
23.02	LOKEREN	<a href="http://www.avlo.be">www.avlo.be</a>
16.03	VILVOORDE	<a href="http://www.kvac.be">www.kvac.be</a>

